

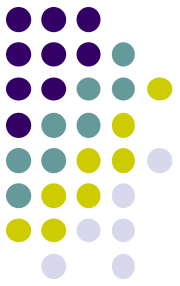


Formation Glycémie

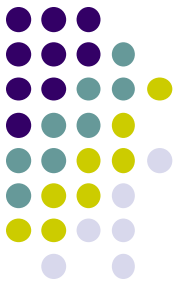
Association Genevoise des Sections de Samaritains
Commission d'Encadrement et de Formation



Contenu



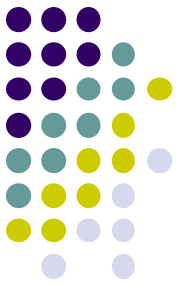
- Objectifs
- Cas concret
- Éléments théoriques
- Présentation du matériel/démonstration
- Atelier pratique
- Cas concret
- Conclusion



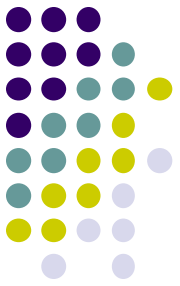
Objectifs

Chaque participant est capable de :

- Enumérer 5 signes d'hypoglycémie
- Citer la valeur normale de glycémie
- Effectuer une glycémie tout en respectant les critères d'asepsie et de protection personnelle
- Décrire le traitement à effectuer en cas d'hypoglycémie
- Intégrer la prise de glycémie dans le second bilan
- Connaître les directives des procédures AES et élimination des déchets en lien avec la glycémie

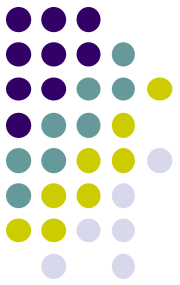


CAS CONCRET



ELEMENTS THEORIQUES

Régulation de la glycémie

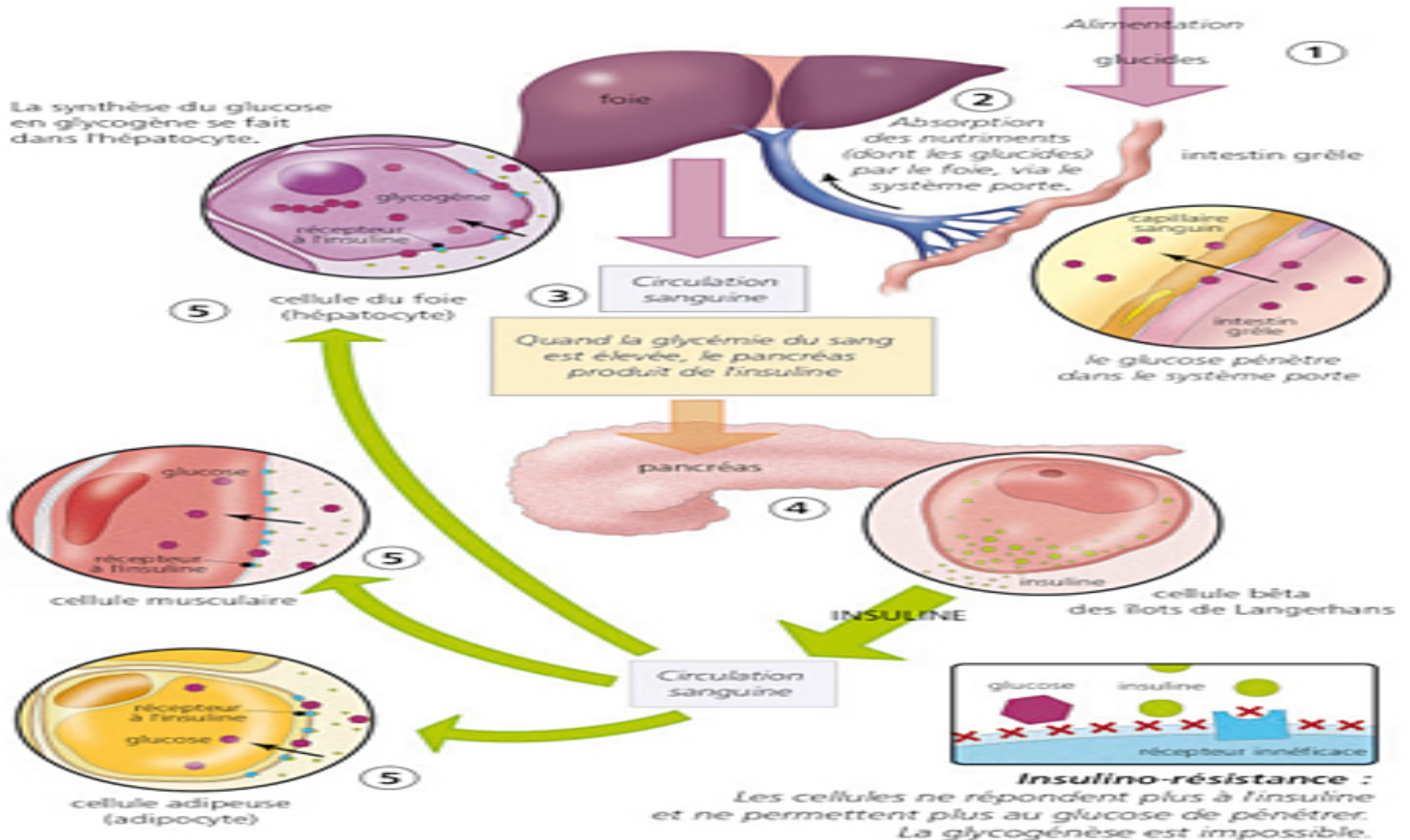


Glucose = Energie des cellules et notamment du cerveau

- ✓ Apport par l'alimentation → augmentation de la glycémie après digestion
- ✓ Stockage d'une partie du sucre par le foie
- ✓ Entrée du sucre dans les cellules grâce à l'insuline (hormone synthétisée par le pancréas). Rôle de « clé ».
- ✓ Entre les repas : libération de glucose par le foie



Régulation de la glycémie



Le mécanisme de l'insulino-résistance.

L'Hypoglycémie : symptômes



Légère :

- sensation de froid, sudations
- pâleur,
- palpitations



Modérée :

- céphalées,
- vertiges,
- changements d'humeur, irritabilité,
- troubles de la concentration

Sévère :

- perte de connaissance, coma,
- convulsions



□ L'Hypoglycémie : Causes



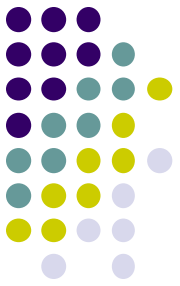
1ère cause :

- Prise d'alcool (diminution de production de sucre par le foie)

Ensuite :

- Jeûne (surtout chez les patients maigres, anorexie)
- Effort physique prolongé (sans apport de sucre)
- Diabète (Surdosage en médicaments, effort inhabituel ou repas insuffisant)

Définition de la glycémie



→ **Mesure de la concentration de glucose dans le sang capillaire**

Valeurs des glycémies :

Hypoglycémie : < 4 mmol/l

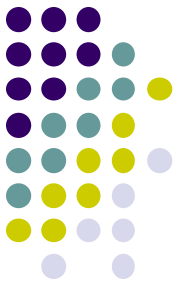
Glycémie normale : 4-7 mmol/l

Hyperglycémie : > 7 mmol/l

Indication « LOW » : < 1.1 mmol/l

Indication « HIGH » : > 33.3 mmol/l



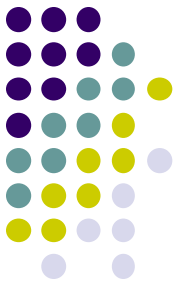


Indications

- Sensation de malaise (faiblesse, fatigue, vertiges, pâleur,...)
- Troubles de l'état de conscience/inconscience ou du comportement
- Symptômes neurologiques (AVC, convulsions, TCC, ...)
- Alcoolisation simple et aigüe

Matériel

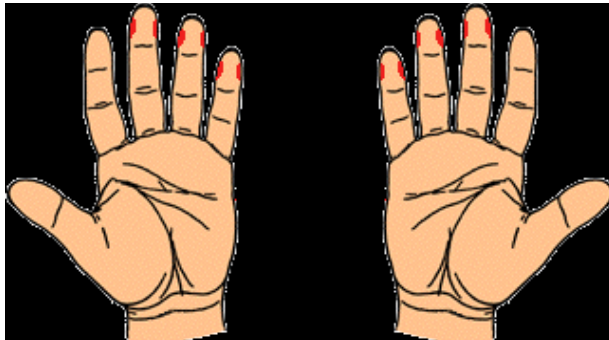
- Désinfectant pour les mains
- Gants
- Tampons alcoolisés
- Glucomètre
- Bandelette
- Lancettes
- Sparadrap



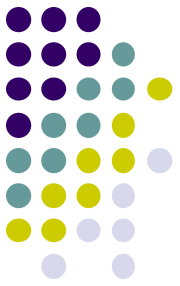


Déroulement du soin (1)

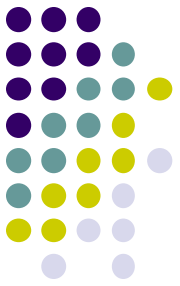
1. Se désinfecter les mains
2. Mettre des gants
3. Insérer la bandelette dans le glucomètre
4. Désinfecter un doigt, **sécher avec un tampon sec** (valeur erronée si présence de désinfectant avec la goutte de sang)
5. Piquer un doigt sur le côté de la pulpe (ni le pouce ni l'index)



Déroulement du soin (2)

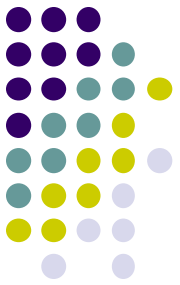


6. Presser le doigt pour faire sortir une goutte de sang
7. Appliquer la bandelette au milieu de la goutte pour permettre l'aspiration du sang
8. Mettre un sparadrap sur le doigt du patient
9. Noter la valeur sur la fiche de soins



Erreurs d'analyse

- Trop de désinfectant
- Pas assez de sang
- Bandelettes et glucomètre incompatibles (code)
- Date de péremption dépassée (bandelettes)



Traitement (1)



Le samaritain est habilité
à traiter uniquement les cas d'hypoglycémie

Rappel : Hypoglycémie : < 4 mmol/l



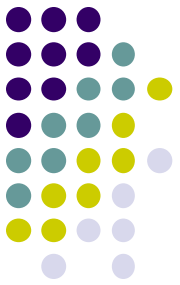
Traitement (2)

Patient conscient avec malaise ou alcoolisation simple :

- Sucre (4 morceaux) ou boisson sucrée 2 dl (coca, jus d'orange, sirop (2càs)). Attention pas de boisson light



- Si pas d'amélioration (glycémie ou symptômes) après 15 minutes ou en cas d'apparition de troubles de l'état de conscience : alarmer



Traitement (3)



Troubles de l'état de conscience/inconscience

Troubles du comportement

Symptômes neurologiques (AVC, convulsions, TCC, ...)

Alcoolisation aigüe

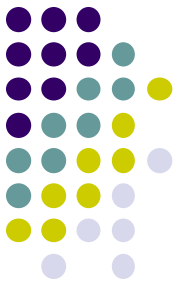
- Alarmer
- Schéma BLS-AED
- MISV (PLS,...)

En cas d'hyperglycémie ?



- Si aucun critère d'évacuation en ambulance, on peut conseiller au patient d'aller consulter son médecin traitant.

Elimination des déchets

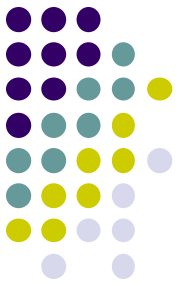


Elimination de l'aiguille dans la boîte à aiguille/bouteille en pet de 0.5l (à ramener à la pharmacie)

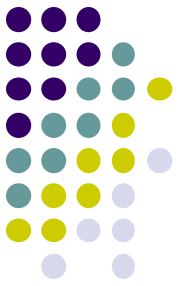


Elimination de la compresse avec tâche de sang dans une poubelle noire selon le document CCSS « Procédure élimination des déchets »

Si plus de sang (dégouline) → poubelle jaune



Procédure AES

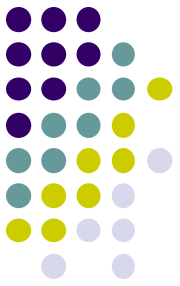


Démonstration



Déroulement du soin

1. Se désinfecter les mains
2. Mettre des gants
3. Insérer la bandelette dans le glucomètre
4. Désinfecter un doigt, **sécher avec un tampon sec** (valeur erronée si présence de désinfectant avec la goutte de sang)
5. Piquer un doigt sur le côté de la pulpe (ni le pouce ni l'index)
6. Presser le doigt pour faire sortir une goutte de sang
7. Appliquer la bandelette au milieu de la goutte pour permettre l'aspiration du sang
8. Mettre un sparadrap sur le doigt du patient
9. Noter la valeur sur la fiche de soins



Atelier glycémie